

FICHES PRATIQUES

Lanaudière Mauricie

# QUÉBEC AUTHENTIQUE



LANAUDIÈRE  
MAURICIE

Authentique au cœur du Québec

**TOUNDRA®**

# Lanaudière Mauricie

## QUÉBEC AUTHENTIQUE

### ATOUTS DE LA RÉGION



#### Le mot de Toundra

Entre Montréal et Québec, la Mauricie et les Lanaudière concentrent tout ce qui fait la promesse d'un voyage au Canada. Une nature vaste et accessible, rythmée par les forêts boréales, les lacs et les grands espaces, qui se découvre aussi bien en été qu'au cœur de l'hiver. Ici, l'expérience ne se limite pas aux paysages : elle se vit aussi à travers une culture locale forte, une convivialité sincère et ce sentiment d'immersion qui marque durablement les voyageurs. Une destination complète, idéale pour construire des itinéraires équilibrés et profondément québécois.



#### Réserve faunique Mastigouche

- Territoire naturel vaste et structuré
- Hébergements en pourvoirie
- Activités : pêche, randonnée, activités de plein air dans un environnement plus isolé que les parcs nationaux
- Alternative pour clients en recherche d'expérience plus immersive

#### Parc national de la Mauricie

- Plus de 150 lacs répartis sur le territoire
- Activités : canoë, randonnée, baignade, raquettes, ski de fond...
- Possibilités d'observation de la faune (ours noir, orignal, castor...)
- Parc aménagé et accessible. Parfait pour une étape nature facilement intégrable dans un autotour

#### Parc régional de la forêt Ouareau

Plus grand parc régional avec ses randonnées et ses points de vue sur la région. Activités hivernales.

#### Route panoramique

- **La Route Promenade** : route panoramique d'environ 63 km traversant le parc
- Temps de parcours estimé : moins de 2h sans arrêt. Prévoir plusieurs arrêts, idéalement sur toute une demi-journée, pour profiter pleinement de l'expérience
- Nombreux belvédères aménagés avec points de vue sur les lacs et la forêt donnant accès à plusieurs sentiers et aires de pique-nique

#### Parc national du Mont-Tremblant

- Plus grand parc national du Québec
- Réseau étendu de sentiers de randonnée et de lacs
- Activités : canoë, kayak, randonnée, ski de fond, raquette
- Territoire réparti sur plusieurs secteurs (dont certains accessibles depuis Lanaudière)

#### Parc régional de la Chute-à-Bull

- Site naturel idéal pour la famille avec 6 km de sentiers pédestres en boucle mettant en vedette une chute de 18 mètres
- Fréquentation plus modérée que les sites majeurs
- Parfait pour diversifier un itinéraire hors des grands classiques

#### Parc régional de la rivière Batiscan

Via ferrata, randonnées, vélo, géocaching, activités nautiques...

# Lanaudière Mauricie

## QUÉBEC AUTHENTIQUE

# HÉBERGEMENTS & ACTIVITIÉS DE RÉFÉRENCE

Une sélection d'expériences incontournables en Mauricie et Lanaudière, pensée pour vous aider à proposer des immersions fortes et mémorables à vos voyageurs.

## 1 HÉBERGEMENTS

### Domaines Nature Iconiques



- Seigneurie du Triton ◊ La Tuque
- Auberge du Lac Taureau ◊ Saint-Michel-des-Saints
- Hotel Sacacomie ◊ Saint-Alexis-des-Monts
- Pourvoirie du Lac Blanc ◊ Saint-Alexis-des-Monts
- Auberge du Vieux Moulin ◊ Sainte-Émélie-de-l'Énergie
- Le Baluchon éco-villégiature ◊ Saint-Paulin
- Auberge du Lac-à-l'Eau-Claire ◊ Saint-Alexis-des-Monts

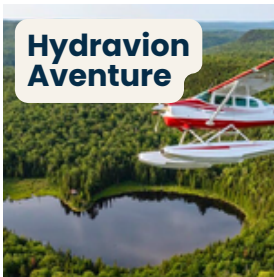
### Escapades Nature Réinventées



- Chalets Lanaudière ◊ Rawdon
- 2800 du Parc ◊ Shawinigan
- Nature Nature ◊ Saint-Jean-Des-Piles
- Beside Habitat ◊ Rawdon
- Hotel Oui GO! ◊ Trois-Rivières
- Natur'eau - Spa & Chalets ◊ Mandeville
- Kabania ◊ Notre-Dame-de-la-Merci

## 2 ACTIVITÉS QUÉBÉCOISES

### Hydravion Aventure



◊ Saint-Étienne-des-Grès

Survol en hydravion pour découvrir les plus beaux lacs de la Mauricie

### Musée Boréal



◊ Trois-Rivières

Musée du Patrimoine retraçant l'histoire de l'industrie locale

### Terres des Bisons



◊ Rawdon

Visite guidée et dégustation au coeur d'une ferme agricole familiale

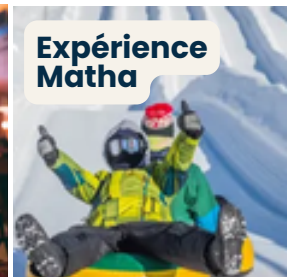
### Chez Danny



◊ Trois-Rivières

Cabane à sucre dans une ambiance typiquement québécoise

### Expérience Matha



◊ Saint-Jean-de-Matha

Des super glissades pour petits et grands, idéales pour profiter pleinement de l'hiver

# Lanaudière Mauricie

## QUÉBEC AUTHENTIQUE

### ÉVÈNEMENTS RÉCURRENTS

Tout au long de l'année, la Mauricie et Lanaudière vibrent au rythme d'événements qui viennent enrichir l'expérience des voyageurs. Festivals culturels, rendez-vous gourmands ou célébrations hivernales : autant d'occasions de découvrir ces territoires sous un autre angle.



#### GRANDS RENDEZ-VOUS CULTURELS

##### Festival Western de Saint-Tite

- **Plus grand événement western de l'Est du Canada**
- Rodéos professionnels, concerts, défilés, ambiance immersive
- Jusqu'à 700 000 visiteurs en 10 jours
- Période : Mi-septembre

##### Festival international de Lanaudière

- **Festival majeur de musique classique au coeur de l'été**
- Concerts en plein air (Amphithéâtre Fernand-Lindsay)
- Grande programmation internationale
- Idéal pour clientèle culturelle, combinable avec séjour nature

##### FestiVoix de Trois-Rivières

- **Festival musical majeur avec plusieurs scènes en centre-ville**
- Programmation variée (francophone, international, émergent)
- Forte fréquentation (événement structurant pour la région)
- Période : juin-juillet

#### SAVEURS DU TERROIR À L'HONNEUR

##### Fêtes gourmandes de Lanaudière

- **Événement phare du terroir régional**
- Producteurs locaux, dégustations, ateliers culinaires
- Mise en avant du terroir québécois et belle valorisation de l'expérience locale et le slow travel
- Période : mi-août

##### Temps des sucres au Québec

- **Expérience traditionnelle en cabane à sucre**
- Repas typiques + animation
- Période : Mi-mars à fin avril (pic de saison) - certaines cabanes proposent une expérience à l'année

##### Saison des récoltes & couleurs d'automne

- **Saison des récoltes (pommes, produits du terroir)**
- Marchés, autocueillette, circuits gourmands
- Période : septembre/octobre très appréciée (couleurs + gastronomie)

#### MAGIE DE L'HIVER QUÉBÉCOIS

##### Festival Feu et Glace Lanaudière

- **Événement hivernal régional avec animations extérieures**
- Feux d'artifice, activités familiales, ambiance festive
- Accès facile, format flexible (ponctuel, non itinérant)
- Facile à intégrer dans un programme hiver sans contrainte logistique forte
- Période : janvier - février

##### Saint-Côme en glace

- **Parcours de sculptures de glace monumentales**
- Activités familiales : glissades, animations, spectacles
- Événement structurant à l'échelle locale
- Période : fin janvier/mi-février

##### Marchés de Noël & ambiance festive

- **Marchés artisanaux organisés dans plusieurs localités**
- Produits du terroir, artisanat, animations saisonnières
- Offre diffuse à positionner comme expérience complémentaire
- Période : fin novembre - décembre

# Lanaudière Mauricie

## QUÉBEC AUTHENTIQUE

### ADN DE LA RÉGION

Entre Montréal et Québec, la route quitte progressivement l'effervescence urbaine pour laisser place à un autre Québec. Celui des forêts qui s'étendent à perte de vue, des lacs qui s'enchaînent et des silences qui s'installent. C'est ici que la région se dévoile, comme une parenthèse naturelle dans le voyage, où le rythme ralentit et où le territoire reprend toute sa place. Une transition douce vers les grands espaces, entre nature, traditions et immersion locale.



#### NATURE BRUTE

- La Mauricie et Lanaudière s'inscrivent dans le **vaste ensemble du Bouclier canadien**, une formation géologique ancienne qui explique la physionomie très caractéristique du territoire : relief doux, vastes massifs forestiers et omniprésence de l'eau sous forme de lacs et de rivières.
- Cette structure naturelle explique aujourd'hui la densité d'espaces protégés et aménagés pour le plein air. Le **Parc national de la Mauricie** en est l'un des exemples les plus représentatifs, avec ses centaines de lacs et son réseau de milieux forestiers accessibles.
- Le territoire n'est pas spectaculaire par exception, mais par continuité : la nature y est constante, structurante et facilement accessible.

#### CULTURE VIVANTE

- Ces territoires reflètent une **culture québécoise rurale, vivante et fortement ancrée dans le rythme des saisons**. Contrairement aux grands centres urbains, la vie locale y reste étroitement liée aux cycles naturels et aux activités traditionnelles.
- Parmi les symboles les plus structurants figure la **culture de l'érable**. Les cabanes à sucre, issues de la production du sirop d'érable, constituent une tradition toujours très présente.
- Cette identité se retrouve aussi dans les festivals locaux, les marchés qui rythment la vie des communautés et participent à une **immersion très concrète dans le quotidien québécois**. La culture locale n'est pas scénarisée : elle est saisonnière, simple et intégrée au territoire.

#### HÉRITAGE FORESTIER

- L'histoire de ces régions est intimement liée à **l'exploitation forestière**, longtemps moteur économique local. Dès le XIXe siècle, les rivières servent au transport du bois via la drave, savoir-faire emblématique du Québec. Pour en comprendre les réalités, le **Village du bûcheron** permet une immersion dans le quotidien des travailleurs de l'époque.
- La région s'est ensuite développée autour de l'hydroélectricité, mise en valeur à la **Cité de l'énergie**, tandis que **Boréal** retrace l'histoire de la pâte à papier à Trois-Rivières.
- Cette **mémoire industrielle reste encore visible aujourd'hui**, en continuité directe avec la reconversion touristique du territoire.

#### AXE STRATÉGIQUE

- **Situées entre Montréal et Québec**, la Mauricie et Lanaudière occupent une position centrale dans la construction des itinéraires touristiques au Québec.
- Historiquement zones de passage, elles sont aujourd'hui devenues des **territoires d'étape à part entière**, permettant une transition progressive entre milieu urbain et grands espaces naturels.
- Leur accessibilité, combinée à la diversité des expériences proposées, en fait **un maillon essentiel dans la logique de parcours** : elles permettent d'introduire la nature québécoise sans rupture logistique forte.



LANAUDIÈRE  
MAURICIE

Authentique au cœur du Québec

Visitez le site web  
**de Québec Authentique**

[www.quebecauthentique.com](http://www.quebecauthentique.com)

**TOUNDRA®**